

まるまるわ

発行元
〒029-0431
大東町猿沢字板倉 57-1
猿沢市民センター
TEL 0191-76-2220
FAX 0191-48-3366

クリスマスリース作り



11月26日(火)、すがゆう生花店の菅原稚氏をお招きし、クリスマスリースづくり教室を開催しました。受講者は、針金を使って緑の花材をリースに巻き付ける作業に苦戦していました。全体をみて厚みに偏りが出ないように、講師にアドバイスをもらい、もう一度巻き直ししながら、キレイにまとまるように集中して作っていました。飾り

飾りつけでは、講師が色々な種類の花材を用意してくださり、組合せに悩みながら飾りつけをしていました。たくさん悩んで完成したクリスマスリースは個性あふれる素敵な作品に仕上がりました。お家に飾るのが楽しみです。ね、素敵なクリスマスになりますように♪

クリスマスツリー作り



品は、市民センターのロビーに展示し、利用者の目を楽しませました♪
上がった作
が完成しました。出来
なクリスマスツリー
は思えないほど素敵
て作りました。苦手な
子も一生懸命頑張っ
う子どもたち。苦手な
すが、作業は苦手とい
ていても楽しみにし
り紙を使って、クリス
マスツリー作りをし
ました。クリスマスと
12月5日(木)、放
課後子ども教室で、折



【放課後子ども教室】
—1年生紹介—

とてもしっかり者の碧莞ちゃん♪
工作教室も進んでやってくれました
(^^)/いつも頼りにしています!

クリスマス料理作り教室



12月16日(月)に、クリスマス料理教室を開催しました。手づくりピザ教室に引き続き、講師をLo posutoの千葉善也氏(千厩町)におお願いしました。今回は、受講生9名で、ローストポーク、ローストレック、ロールケーキ、サンドイッチを作りました。普段作ることがないメニューを教えてもらい、参加者は満足していました。今年のクリスマスは豪華なご馳走になりました♪

ヘルスアップ教室



12月3日(火)
と12月17日(火)
にヘルスアップ教室を開催し、ポッチャを行いました。2回目は、老人クラブの方々も参加し、冬の運動不足を解消しました。

お知らせ

放課後子ども教室は12月21日(土)～1月16日(木)まで冬休みです。楽しい冬休みをお過ごしください♪また来年度元気に活動しましょう！



乳がん検診のお知らせ

今年度最後の乳がん検診のお知らせです。

- ◇対象 40歳以上の女性
- ◇検診日 令和7年1月11日(土) 12日(日)

- ◇受付時間 9時30分～10時30分 13時30分～14時30分

- ◇場所 一関保健センター (山目字前田13-1)

- ◇持ち物

・乳がん検診受診票

※お手元に受診票がない方は、左記まで問い合わせ下さい。

・自己負担金 1,600円

※年齢、課税状況等により無料になる場合があります。

無料クーポン券(今年度41歳の方)

無料クーポン券(今年度41歳の方)

◇乳がん検診の詳しい内容、受診票がお手元がない場合の申し込みはこちらから

お問合せ/申込先

一関市 北部健康推進室 (大東支所内)

☎: 0191-72-4087



年末年始のお知らせ

12月29日(日)～1月3日(金)まで休館となりますので、ご利用の方はお早めにお越しください。

- 大東農村環境改善センター
- 猿沢伝承交流館
- 猿沢体育館



今後の予定

- 1月10日(金) 学びの土曜日
- 1月11日(土) 新春講演会
- 1月17日(金) ガラスランプ作り教室
- 1月23日(木) 行政区長会
- 1月30日(木) 折り紙教室②



新春講演会



1月11日(土) 10:30～11:40
講師：菊地 善孝 氏
皆様お誘いあわせの上お越しください。

本年も大変お世話になりました。感謝申し上げます。よいお年をお迎えください。



花言葉【ポインセチア】

ポインセチアの花言葉は「祝福する」「聖夜」「聖なる願い」「幸運を祈る」「わたしの心は燃えている」「清纯」です。

花の名前の由来は、この花をアメリカに初めて紹介したといわれている、アメリカ初代メキシコ公使「ジョエル・ロバーツ・ポインセット」という人名から来ています。

原産国のメキシコでは「ノーチェ・ブエナ」と呼ばれ、「聖夜」という意味を持つといわれています。

日本一周計画

都道府県の鳥

三重県の鳥「シロチドリ」



春夏はペアで、秋冬は群れをなして行動する。

木曾岬町から二見町にかけての海岸で見られるが、近年、その数が減少しつつあり、保護の必要が叫ばれている。

